



42. Sensler OL (*30) 42^{ème} CO de la Singine (*30) Weisungen



1. Kategorie und Postenbeschreibung auswählen.
2. Startgeld bezahlen. Evtl. SI-Card mieten.
3. OL-Karte beziehen -> Öffnen vor dem Start verboten!
Stand: 2017, kleinere Korrekturen Juni 2018.
4. SI-Card einlesen.
5. Weg zum Start: ->Siehe Kroki.
Bustransport für DH10/12 und DH65+, falls Platz auch für alle anderen Kategorien.
Mit Bustransport: 10min Bus & 15min Fussmarsch (0.7km, 75m).
Ohne Bustransport: 45 min Fussmarsch (3,0km, 75m).
6. Pendelbus (hin und zurück): ohne Dobb-Spikes.
7. Kleiderdepot bei Busauslad. Transport zum WKZ.
8. Wasser am Vorstart, **keine** Toilette am Vorstart!
9. Startprozedere:
 - Startzeit beim Vorstart beziehen
 - -2min Vorstart: SI-Card löschen, kontrollieren
 - -1 min Vortreten
 - 0 min Karte mit vorgedruckten Bahnen aufklappen und Start selber auslösen
10. **Alle Bahnen überqueren zwischen Posten Nummer 59 und 60 die Kantonsstrasse. Die Pflichtstrecke von 50 Metern ist auf der Karte und im Gelände markiert. Die Zeit wird dabei neutralisiert (während maximal 1 Minute).
Den Anweisungen der Helfer ist strikte Folge zu leisten!!!**
11. Einige Bahnen überqueren zusätzlich wenig befahrene Nebenstrassen ohne Helfer. Dabei ist die notwendige Vorsicht geboten.
12. Wasser in Selbstbedienung bei Posten 57 für die längeren Bahnen. Auf Postenbeschreibung.
13. Zielverpflegung (Wasser & Ice Tea) beim Ziel.
14. Weg Ziel-WKZ
Bustransport für DH10/12 und DH65+, falls Platz auch für alle anderen Kategorien
Mit Bustransport: 17min Fussmarsch (1,4km,30m) & 10 min Bus
Ohne Bustransport: 50min Fussmarsch (4,0km,60m)
15. Im WKZ SI-Card auslesen - **auch wer aufgibt!!!**
16. Miet-SI-Card zurückgeben

Hinweise:

- **Tolle Verpflegung im WKZ**
- **Bei heissem Wetter empfehlen wir einen Badestopp bei der Ruchmühle am Sensegraben einzulegen (auf OL-Karte) !**

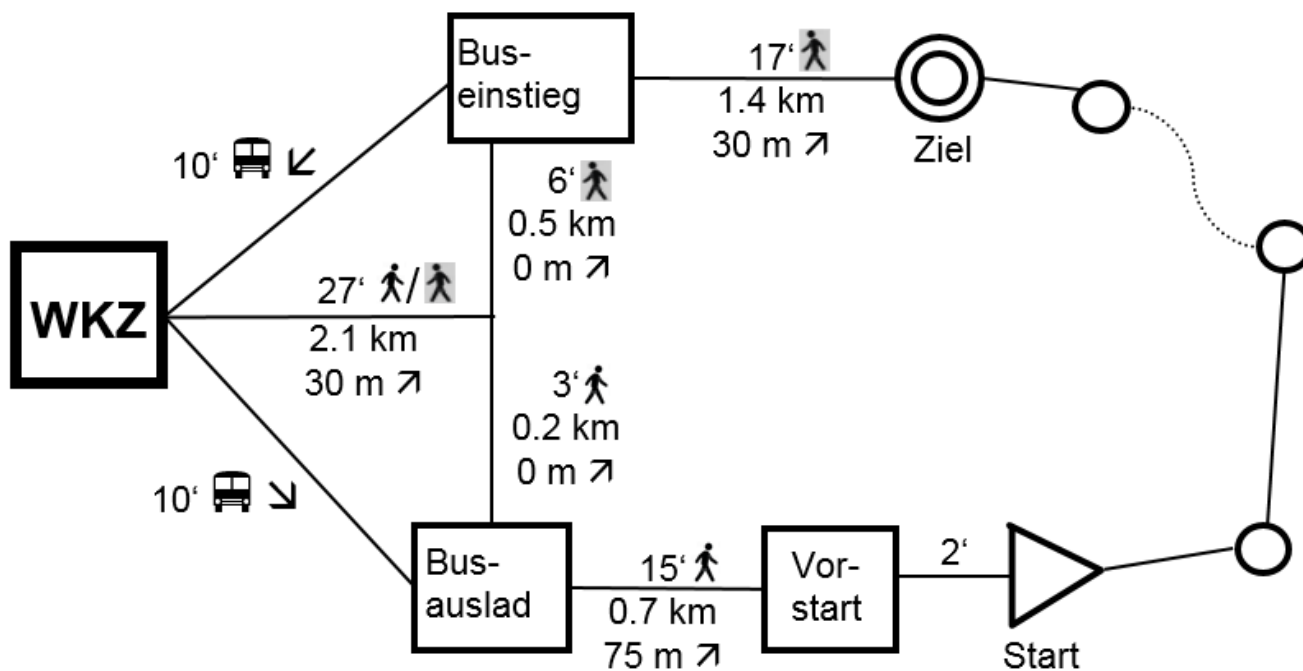
ZEITEN UND DISTANZEN

WKZ-Start: 3.0 km / 75 m ↗

10 min. Bus + 15 min. Marsch oder 45 min. Marsch

Ziel-WKZ: 4.0 km 60 m ↗

17 min. Marsch + 10 min. Bus oder 50 min. Marsch



www.entraide.ch

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

BKW CUP

BKW