



OL-KURS 2019 CO

Billinger Freiburger OL Einführungskurs 2019

| | | |
|-------------------|---|--|
| Was | Einführung und Vertiefung in die Grundlagen des Orientierungslaufens; du kannst spielerisch und unter fachkundiger Leitung Einblick in eine wunderschöne Sportart bekommen. | |
| Wann | Samstag, 11. Mai 2019 | 10.00-17.00 |
| | Samstag, 18. Mai 2019 | 10.00-17.00 |
| Wer | Alle Interessierten ab 9 Jahren (jünger in Begleitung der Eltern) Auch Erwachsene sind herzlich eingeladen teilzunehmen. | |
| Kosten | 20.- pro Person; 40.- für Familien für beide Samstage (Spezialkonditionen für Klubmitglieder) | |
| Kontakt/Anmeldung | OLG Murten (See/Lac) www.olgmurten.ch | OLC Omström (Sensebezirk) www.omstrom.ch |
| | Siegfried Nagel Engelhardstrasse 34 3280 Murten | Thomas Fasel Rächholderstrasse 34 3186 Düringen |
| | 026 670 14 24 siegfried.nagel@ispw.unibe.ch | 076 402 79 08 olkurs@omstrom.ch |

Für die Anmeldung benötigen wir folgende Angaben von dir:
Name, Vorname, Adresse, Telefon, E-Mail, Jahrgang

Schicke uns diese bis spätestens 4. Mai 2019. Falls du Fragen hast, stehen wir dir gerne zur Verfügung.

Bis bald, wir freuen uns auf dich!

Cours d'initiation bilingue de course d'orientation 2019

Introduction et approfondissement des principes de la course d'orientation; tu peux connaître un sport extraordinaire de façon ludique et avec des moniteurs compétents.

10.00-17.00

samedi, 11 mai 2019

10.00-17.00

samedi, 18 mai 2019

Tous les intéressés à partir de 9 ans (les plus jeunes doivent être accompagnés); les adultes sont aussi bienvenus.

20.- par personne; 40.- par famille pour les 2 samedis (membres du club gratuits)

CA Rosé
(Fribourg sarine sud)
www.puppen.ch/ca-rose/

GCO Gruyère
(Gruyère)
www.gcogruyere.jimdo.com

Peggy Schafer
Champ-Thomas 63
1754 Corjolens

Agnès Tissot
Rte du Châtelard 30b
1018 Lausanne

079 751 39 33
peggy.schafer@bluewin.ch

079 268 93 05
agnes.tissot85@hotmail.com

Pour l'inscription, nous avons besoin de tes coordonnées: **nom, prénom, adresse, numero de téléphone, e-mail, année de naissance**

Envoie-les-nous jusqu'au 4 mai 2019. Si tu as encore des questions, nous te répondrons avec plaisir.

À bientôt, nous nous réjouissons de te rencontrer!

Quoi

Quand

Qui

Frais

Contact/Inscription

Organisiert durch die Freiburger Orientierungslaufklubs

Organisé par les clubs de course d'orientation du canton de Fribourg



Unterstützt durch den freiburgischen Orientierungslaufverband

Supporté par la fédération fribougeoise de course d'orientation



Fotos: JWOC 2016 steineggerpix.com, Andreas Krappweis