



## 44<sup>ème</sup> CO de Singine (\*31)

### Concept de protection Covid-19 Recommandations aux participants



Basé sur le concept de protection de Swiss Orienteering (06.06.2020)

Tafers, 09.06.2020

#### Chers participantes et participants

L'OLC Omström Sense est heureux d'annoncer que la saison de course d'orientation avec la CO de Singine commence maintenant. En raison du règlement de la Corona, nous organisons l'événement sous une forme adaptée cette année.

Nous comptons sur la responsabilité et la solidarité de tous les participants et vous demandons d'envisager les mesures Covid suivantes:

1. Ne venez au concours à la course que si vous ne présentez pas de symptômes. Si vous vous sentez malade, avez de la fièvre ou d'autres symptômes de la grippe, restez chez vous. Dans ce cas, nous vous rembourserons les frais d'inscription.
2. Si vous arrivez en voiture ou en transport public, les recommandations de l'Office fédéral de la santé publique s'appliquent. Si possible, arrivée individuelle.
3. Le voyage vers Brünisried sera à l'heure (pas trop d'avance). Juste pour qu'il soit suffisant pour vous d'être à l'heure au pré-départ. Carte et description des postes au départ.
4. Même si vous n'avez pas vu beaucoup d'amis orienteurs depuis longtemps: évitez les poignées de main, les baisers de bienvenue et les embrassades.
5. Les règles de distance du BAG s'appliquent également à la CO de Singine. Dans la mesure du possible, gardez une distance de 2 mètres par rapport aux autres participants et aux aides.
6. Nous n'offrons pas de vestiaire dans le centre de compétition. Veuillez arriver déjà habillés ou vous changer dans la voiture. Le parking peut/doit être utilisé comme vestiaire. Les voyageurs des transports publics se changent sur la prairie autour de l'halle de gymnastique ou de son parvis.
7. Des toilettes sont disponibles dans le centre de compétition. Veuillez respecter les recommandations d'hygiène de l'Office fédéral de la santé publique lors de son utilisation. Du savon et du désinfectant sont disponibles dans les toilettes.
8. Les règles de la distanciation sociale s'appliquent également dans la forêt. Le passage se fait à une distance appropriée ou en attendant que l'autre personne ait passé. Aux postes, les participants sont priés d'attendre que la personne qui a timbré ait continué. Il est important de s'assurer que les postes ne sont pas touchés.
9. Respecter les règles de distance également au pré-départ, au départ et au pointage des postes, à l'arrivée, à la lecture de la SI-Card ou au stand de plats à emporter. Les marquages au sol vous y aideront.
10. Une petite caisse ou un TWINT est disponible pour le stand à emporter. Veuillez apporter la petite monnaie en conséquence.