



# 45. Sensler OL (\*32)

## 20. Juni 2021

### Weisungen



COVID-19	Wir setzen auf die Eigenverantwortung aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer und bitten Euch, die Empfehlungen unseres <a href="#">Schutzkonzeptes</a> sowie die Abstandsregeln und Maskenpflicht zu beachten.
Laufkarte	Harris-Magdalenaholz-Grossholz 1:10'000, Stand 2019/2021 Bahnen eingedruckt
Veranstalter	OLC Omström Sense
Auskunft	Laufleiter Adrian Schnyder <a href="mailto:schnyder@nouvelleforet.ch">schnyder@nouvelleforet.ch</a> 079 503 55 15
Bahnleger	Stefan Schnyder
Kontrolleur	Leonard Schafer
WKZ	<a href="#">Buvette des FC Seisa-Heitenried</a> neben Mehrzweckhalle Heitenried FR offen ab 08.00 Uhr
Anreise ÖV	Busse ab Freiburg, Schmitten FR oder Schwarzenburg bis Heitenried Dorf, vgl. <a href="http://www.sbb.ch">www.sbb.ch</a>
Parkplatz	Markiert ab Strasse Tafers - Schwarzenburg. Bitte Anweisungen des Parkdienstes folgen. 0-5 Min. zum WKZ.
Garderobe	KEINE. Umziehen bitte im Auto oder im Freien (Wiese) um Buvette Es hat einen kleinen Unterstand für Gepäck der ÖV-Reisenden. Leute, die mit Auto anreisen, bitte Taschen im Auto deponiert lassen.
Toiletten	Im Untergeschoss der Mehrzweckhalle (beim Parkplatz) 180 m vom WKZ (Eingang auf Ostseite).
Information	Miet-SI-Cards und Mutationen direkt bei der Auswertung. Postenbeschreibungen am Vorstart.
Buvette	Wir bieten Getränke, Sandwiches und Kuchen an. Maximal 4 Personen pro Tisch im Innenbereich und 6 Personen im Aussenbereich. Bitte beim Sitzen mit QR-Code registrieren.
WKZ- Start	Start 1: 2.4 km/50 m HD, ca. 30 min Fussmarsch markiert. Start 2: 3.8 km/70 m HD, ca. 50 min Fussmarsch markiert.
Wasser Vorstart	Start 1: 600 m vor dem Vorstart gibt es einen Brunnen bei einem Bauernhof. Start 2: obiger Brunnen und 200 m vor dem Start gibt es Wasser beim Strassenübergang.
Kleidertransport	Es gibt keinen Kleidertransport.

Startablauf	<p>Selbstbedienung der Postenbeschreibungen beim Vorstart. Postenbeschreibungen sind auch auf den Karten eingedruckt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2min Vorstart: SI-Card löschen, prüfen</li> <li>- 1 min Vortreten ins markierte Feld vor der Kartenbox. Pro Box sind mehrere Kategorien angeschrieben. Maske kann ausgezogen werden und in Abfallsack deponiert oder in verschliessbarer Tasche mitgenommen werden.</li> <li>- 0 min Laufkarte nehmen und Startzeit selber auslösen</li> </ul> <p>Die Laufzeit beginnt mit dem Auslösen der Starteinheit an zu laufen. Der Läufer ist selbst dafür verantwortlich, dass er die richtige Karte nimmt.</p> <p>Die ausgeflaggte Distanz zum Startpunkt beträgt bei Start 1: 60 m. Bei Start 2 entspricht die Kartenabgabe dem Startpunkt.</p>
Bienen	<p>In der Nähe des Postens 37 hat es Bienenstöcke. Sie sind mit einem kleinen Sperrgebiet auf der Karte markiert, s. nebenstehendes, vergrössertes Bild.</p>
Strassen	<p>Alle Bahnen haben einen längeren unbewachten Übergang entlang einer wenig befahrenen Gemeindestrasse. Zudem queren die meisten Bahnen an anderen Stellen Gemeindestrassen. Bitte Vorsicht walten lassen und Verkehrsregeln einhalten!</p> <p>Die Bahnen von Start 2 queren eine Kantonsstrasse. Die Querung wird von uns überwacht.</p>
Wasser	<p>Zu Beginn des oben erwähnten längeren Übergangs gibt es Wasser in Bechern, als Bechersymbol auf der Karte eingedruckt.</p> <p>Für die Bahnen von Start 2 gibt es zudem Wasser bei der Querung der Kantonsstrasse, als Bechersymbol auf der Karte eingedruckt.</p>
Ziel	<p>Stempeln der Zieleinheit Bitte eigene oder von uns abgegebene Maske anziehen.</p>
Zielschluss	15:00 Uhr
Zielverpflegung	Auf dem Weg vom Ziel zum WKZ: Wasser und Ice-Tea.
Ziel-WKZ	600 m markiert, keine Steigung.
Auslesen	Auslesen der SI-Card bei der Buvette. Auch Aufgebende! Rückgabe Miet-SI Card
Rangliste	Keine Hängerangliste. Live-Resultate unter <a href="http://results.picotiming.ch">http://results.picotiming.ch</a>
OL-Shop	vor Ort
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für sich und für seine Helfer gegenüber den ab.



[www.entraide.ch](http://www.entraide.ch)