



# 46. Sensler OL (\*29)

## 46<sup>ème</sup> CO de la Singine (\*29)

**Sonntag, 26.Juni 2022 / Dimanche, le 26 juin 2022**

**Freiburger Meisterschaft der Erwachsenen/ Championnat fribourgeois des adultes  
Lauf der Freiburger Jugend-Meisterschaft / Course du championnat fribourgeois des jeunes  
Lauf der Nachwuchsmeisterschaft BE/SO (Freude herrscht – Cup)**

<b>Karte/ Carte</b>	Buechechäppeli 1:10'000, Stand 2020 Bahnen eingedruckt/ Parcours imprimés
<b>Veranstalter/ Organisateur</b>	OLC Omström Sense; www.omstrom.ch
<b>Laufleiterin &amp; Auskunft/ Chef de course &amp; renseignement</b>	Nathalie Julmy / 079 266 73 34 julmy.nathalie@rega-sense.ch
<b>Bahnleger/ Traceur</b>	Leonard Schafer
<b>Kontrollleur/ Contrôleur</b>	Josef Bächler
<b>WKZ/ Centre de course</b>	Mehrzweckhalle Plasselb FR / Halle polyvalente de Plasselb FR
<b>ÖV/ Transports publics</b>	Freiburg (Bus 129) nach Plasselb Dorf ab: 07.38; 08.38; 09.38; 10.38; Fahrzeit 27min, ebenfalls Bus 127 möglich mit Fahrzeit von 51min Retour Plasselb Dorf nach Freiburg: 10.52; 11.52; 12.52; 13.52, 14.52
<b>Parkplätze/ Places de parking</b>	Markiert ab Ortsmitte Plasselb. Bitte Anweisungen des Parkdienstes befolgen! Kein Fremdparkieren! Zum WKZ 0-15min. / Balisé depuis le centre de Plasselb. 0- 15min pour aller au centre de course.
<b>Wettkampfform/ Type de course</b>	Verkürzte Langdistanz / Longue distance raccourci
<b>Anmeldung/ Inscription</b>	Am Lauftag von 8.30 – 11.30 Uhr/ Sur place de 8h30 à 11h30
<b>Startzeiten/ Heures de départ</b>	9:15-12:30 Uhr ; fliegende Startliste/ 9h15 à 12h30 ; liste de départ volante
<b>Weg zum Start/ Chemin au départ &amp; Retour</b>	Bustransport für DH10/12 und DH70+ sowie Familien, ansonsten ca. 45min Fussmarsch markiert. (2.9 km, 170m HD) ; Kleiderdepot unterwegs Transport en bus pour DH10/12 et DH70+ ainsi que les familles, sinon ca. 45min de marche. (2.9 km, 170m HD) ; dépôt d'habits sur le chemin
<b>Kategorien/ Catégories</b>	Alle nach WO (ohne DH20, 18K) & Offen Einsteiger, Kurz, Mittel und Lang Toutes selon RC (sans DH20, 18K) & Parcours ouverts
<b>Startgeld/ Finance</b>	2001 und älter / et plus âgés : CHF 20.- 2002 bis 2005: CHF 15.- 2006 und jünger / et plus jeunes: CHF 10.- Gruppen: nach dem Gruppenältesten / Groupes: selon le plus âgé Zusätzliche Karte/ Carte en plus 3.- / Miete SPORTident-Card: 2.-
<b>Schulhaus OL/ CO d'école</b>	Von ca. 11.00-13.00 Uhr / De 11h00 à 13h00
<b>Versicherung/ Assurance</b>	Ist Sache der Teilnehmer./ Est l'affaire des participants.
<b>Resultate/ Résultats</b>	Hängerangliste im WKZ, Internet <a href="http://www.o-l.ch/">www.o-l.ch/</a> ; Liste des résultats volants
<b>Verpflegung/ Ravitaillement</b>	Buvette mit reichhaltigem Angebot! Buvette avec un grand choix!
<b>Unterstützung/ Soutien</b>	



[www.entraide.ch](http://www.entraide.ch)

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO  
Freude herrscht-Cup

