



# 46. Sensler OL (\*29)

## 26. Juni 2022

### Weisungen



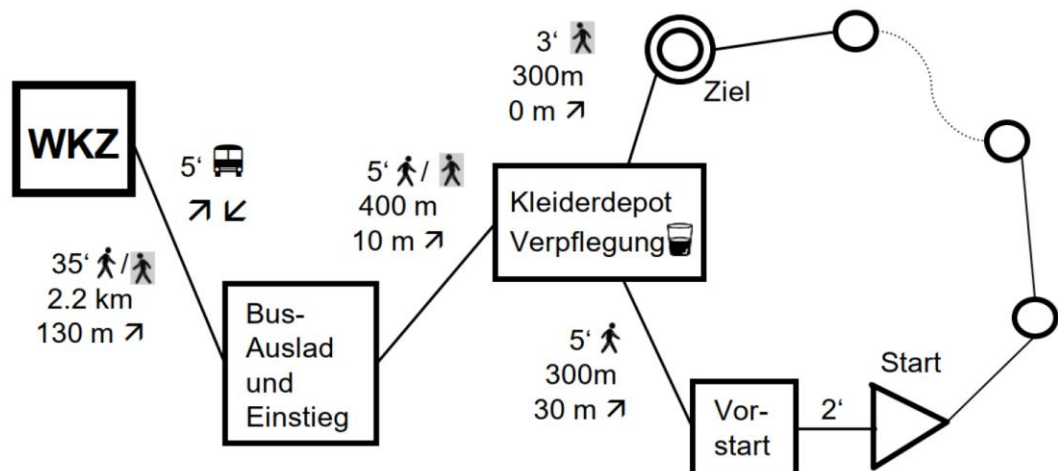
Laufkarte	Buechechäppeli 1:10'000, Stand 2020 Bahnen eingedruckt/ Parcours imprimés
Veranstalter	OLC Omström Sense
Auskunft	Nathalie Julmy, 079 266 73 34, julmy.nathalie@rega-sense.ch
Bahnleger	Leonard Schafer
Kontrolleur	Josef Bächler
WKZ	<u>Mehrzweckhalle Plasselb FR / Halle polyvalente de Plasselb FR</u> Mit Garderoben und Duschen.
Anreise ÖV	Freiburg (Bus 129) nach Plasselb Dorf ab: 07.38; 08.38; 09.38; 10.38; Fahrzeit 27min, ebenfalls Bus 127 möglich mit Fahrzeit von 51min Retour Plasselb Dorf nach Freiburg: 10.52; 11.52; 12.52; 13.52, 14.52
Parkplatz	Markiert ab Ortsmitte Plasselb. Bitte Anweisungen des Parkdienstes befolgen! Kein Fremdparkieren! Zum WKZ 0-15min. / Balisé depuis le centre de Plasselb. 0- 15min pour aller au centre de course.
Information	Miet-SI-Cards und Mutationen direkt bei der Auswertung. Postenbeschreibungen bei der Information.
Buvette	Wir bieten Getränke, Sandwiches und Kuchen an.
WKZ- Start	Bustransport für DH10/12 und DH70+ sowie Familien, ansonsten ca. 45min
Ziel - WKZ	Fussmarsch markiert. (2.9 km, 170m HD) ; Kleiderdepot unterwegs Transport en bus pour DH10/12 et DH70+ ainsi que les familles, sinon ca. 45min de marche. (2.9 km, 170m HD) ; dépôt d'habits sur le chemin

**WKZ-Start: 2.9 km / 170 m ↗**

**5 min. Bus + 10 min zu Fuss oder 45-50 Minuten zu Fuss**

**Ziel-WKZ: 2.9 km / 0 m ↗**

**10 min zu Fuss + 5min Bus oder 43 Minuten zu Fuss**



Kleiderdepot	Es gibt ein Kleiderdepot nahe Start und Ziel.
Startablauf	Selbstbedienung der Postenbeschreibungen beim WKZ. Postenbeschreibungen sind ebenfalls auf den Karten eingedruckt. Anmeldung beim WKZ. Starzeiten gibt's am Vorstart! Eintragen ins Startzeitenraster. - 2min Vorstart: SI-Card löschen, prüfen - 1 min Vortreten ins markierte Feld vor der Kartenbox. Pro Box sind mehrere Kategorien angeschrieben. - 0 min Laufkarte nehmen und Startzeit selber auslösen Die Laufzeit beginnt mit dem Auslösen der Starteinheit an zu laufen. Der Läufer ist selbst dafür verantwortlich, dass er die richtige Karte nimmt. Die Distanz zum Startpunkt beträgt: 60 m.
Doppelseitige Karte	Die Bahnen 1-4 erhalten eine doppelseitige Karte.
Wasser	Beim Weg zum Start beim Kleiderdepot kann bereits etwas getrunken werden bei der Zielverpflegung. Beim Übergang für die längeren Bahnen gibt es Wasser in Bechern, als Bechersymbol auf der Karte eingedruckt.
Ziel	Stempeln der Zieleinheit
Zielschluss	15:00 Uhr
Zielverpflegung	Bei Kleiderdepot: Wasser und Ice-Tea.
Ziel-WKZ	Fussmarsch markiert. 2.9 km, keine Steigung.
Auslesen	Auslesen der SI-Card im WKZ. Auch Aufgebende! Rückgabe Miet-SI Card
Rangliste	Live-Resultate unter <a href="https://results.picoevents.ch">https://results.picoevents.ch</a>
OL-Shop	vor Ort
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für sich und für seine Helfer gegenüber den ab.

Unterstützung

