

OL-KURS 2026



FÜR ANFÄNGER:INNEN UND FORTGESCHRITTENE

von 9 bis 99*

1. Kurs: Sa 07.03.26 (10.00-16.00)

2. Kurs: Mi 18.03.26 (17.00-19.00)

3. Kurs: Mi 25.03.26 (17.00-19.00)

- Karte lesen - mit Kompass quer laufen -
- Höhenkurven verstehen - Relief erkennen
- Distanzen einschätzen -
- Routenwahlentscheide treffen -

zweisprachig/ bilingue in der Region Freiburg
(Transport auf Anfrage)

Organisierende Clubs:

OLG Murten / OLC Omström Sense
CA Rosé / GCO Gruyère

ANMELDUNG



20.- pro Teilnehmer*in oder 40.- für Familien



Anmeldung mit Angabe von Name, Vorname, Alter, bis 1. März an:



OLG Murten:

Céline Guillard, 079 292 19 90
celineguillard@outlook.com



OLC Omström Sense:

Leonard Schafer, 079 364 88 32
olkurse@omstrom.ch



* Kinder unter 10 Jahren in Begleitung von Erwachsenen

